

Gazette des aînés de Saint Maximin

n°6, Octobre 2007

Autonne



SOMMAIRE

Editorial.....	3
Derniers rendez-vous	5
Actualités santé	6
Vie quotidienne.....	7
Loisirs.....	11
Prochaines manifestations.....	12

EDITORIAL

Notre ville se transforme !

Se loger à Saint Maximin

Qui n'avance pas recule dit-on, alors nous oeuvrons pour que notre ville ne prenne pas de retard préjudiciable pour l'avenir ; et l'une des questions clés d'aujourd'hui et de demain est la question du logement ; question cruciale aussi bien au niveau national que local.

La France et notre ville manquent cruellement de logements. La vie s'allonge et ce sont souvent les jeunes qui ont le plus de mal à se loger. Les choses seraient simples si n'existait pas cette énorme spéculation foncière et immobilière. Aujourd'hui, à Saint Maximin comme ailleurs la moindre maison se vend à des prix exorbitants, inaccessibles pour beaucoup.

Se loger est devenu très difficile et très coûteux.

Nous nous battons aujourd'hui, très difficilement, pour pouvoir répondre aux besoins variés des habitants de notre commune. Les équilibres financiers sont difficiles à atteindre, si on veut apporter une réponse au plus grand nombre.

Les personnes âgées ne sont pas oubliées dans cette démarche. Nous continuons de penser qu'une ville équilibrée est une ville où jeunes et aînés, pauvres et riches vivent ensemble.

Cette mixité sociale a été, et est notre orientation essentielle.

Le Maire,
Serge MACUDZINSKI,
Président de la Communauté
De Communes
Pierre Sud Oise

DERNIERS RENDEZ-VOUS

GOUTER A LA BASE DE LOISIRS DE SAINT LEU D'ESSERENT

Nous avons changé nos habitudes pour ce goûter ; la météo était avec nous. Le cadre de la base de loisirs de Saint Leu d'Esserent, inconnu pour certains d'entre vous, était plaisant.

Enfin pour ceux qui ont voulu être de la partie, la balade en pédalos fut une partie de rigolade.



VOYAGE DES ANCIENS A LILLE ET A ROUBAIX

Cette année nous sommes allés visiter la grande métropole Lilloise.

Le passage dans le musée d'Art et d'industrie a été fort intéressant, autant la variété des objets à découvrir que le côté insolite du décor.

Lors de la visite de la manufacture des Flandres, un tisserand a agrémenté ses commentaires en actionnant les machines d'époque.

Cette région du Nord, au riche patrimoine, mérite d'être connue.



Musée d'Art et d'Industrie de Roubaix

La Grand'Place de Lille



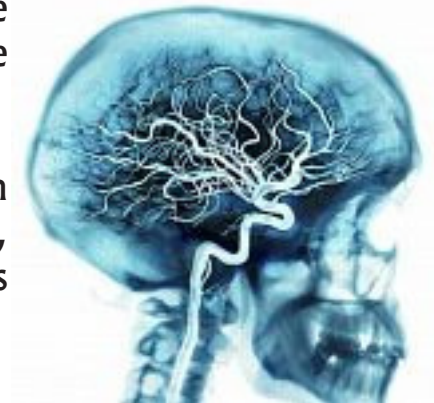


ACTUALITES SANTE

MALADIE D'ALZHEIMER : MOBILISER LA MEMOIRE

Avec l'augmentation de l'espérance de vie, le nombre de personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer ne cesse de progresser.

D'où l'importance d'un dépistage précoce. En mettant un nom sur des comportements jugés jusqu'alors irresponsables, agressifs ou pour le moins incompréhensifs, l'inquiétude des familles se trouve apaisée.



En effet, tous les troubles comportementaux ne se rapportent pas forcément à cette maladie, c'est pourquoi une consultation rapide s'impose.

En cas de diagnostic positif, il faut continuer à exercer la mémoire du patient à travers des activités et des loisirs qui lui plaisaient avant que la maladie ne survienne.

Apprenons à en parler plus naturellement avec les familles.

EN PARLER, C'EST DEJA SE PROTEGER



Dans le cadre de la lutte contre le cancer de l'intestin, différentes campagnes d'information, dépistage organisé, structures de gestions départementales sont aujourd'hui en place.

Les progrès des techniques de dépistage et des traitements permettent aujourd'hui de mieux connaître cette maladie et de l'identifier beaucoup plus rapidement.

L'aide des structures départementales peut être d'un grand secours. Pour l'Oise, c'est « l'ADCASO » ou Association pour le Dépistage des Cancers. Elles effectuent un suivi en cas de test positif et s'assurent que les patients reçoivent bien leurs résultats. De plus, elles informent les médecins généralistes en amont de chaque campagne de dépistage.

VIE QUOTIDIENNE

PROTEGEZ-VOUS CONTRE LES ESCROCS !

Cadeaux à retirer dans une boutique : attention aux coups de fil mal intentionnés ; en fait les vendeurs vous attirent dans leur magasin afin de vous remettre un cadeau avec une seule intention, celle de vous vendre un article avec un faux rabais.

Les livraisons ont lieu dans les heures qui suivent l'achat pour que vous n'ayez pas le temps de réfléchir et de découvrir la supercherie.



Travaux dans la maison : Démarcheurs sans scrupules



Nous avons tous eu un jour ou l'autre au téléphone un démarcheur de travaux d'isolation ou d'autre aménagement de la maison.

Ces gens profitent de la faiblesse et de la crédulité de certaines personnes âgées pour essayer de signer en même temps de la commande, un crédit hors de prix.

Souvent les vendeurs restent vagues sur ce qu'ils vendent et sur la facture.

On ne doit pas vous demander de versement à la commande et vous avez sept jours pour l'annuler.

Conseils pratiques

Chez vous :

Exigez les cartes professionnelles des visiteurs (même en uniforme) et, en cas de doute, vérifiez leur identité en téléphonant au service dont ils se réclament.

Circulez à pied en toute sécurité :

Méfiez-vous des deux roues qui empruntent subrepticement le trottoir et dont le passager arrière pourrait avoir des intentions malveillantes.

Ayez conscience de vos « handicaps » : marche ralentie, ouïe, vue diminuée...

VIE QUOTIDIENNE

« MOURIR LA BELLE AFFAIRE
MAIS VIEILLIR, AH VIEILLIR !!! »

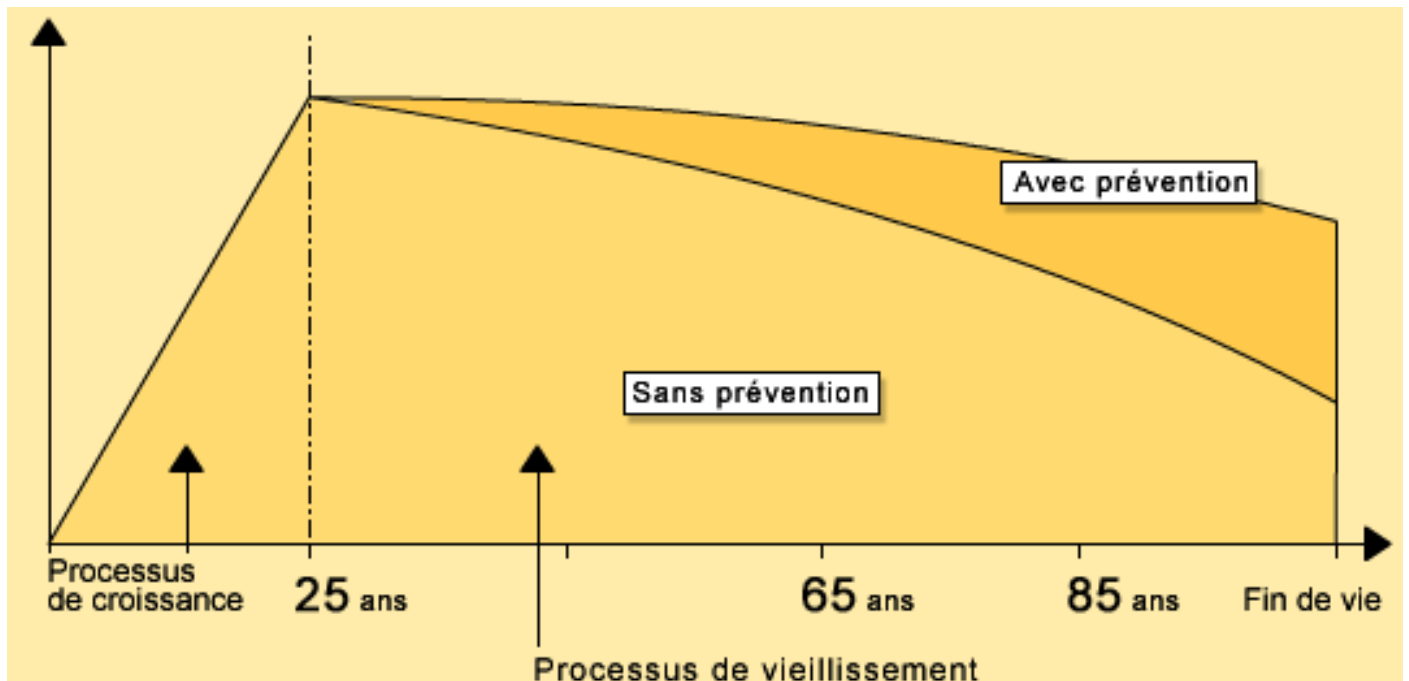
JACQUES BREL

L'évolution démographique du vieillissement avec l'arrivée prochaine du « Papy-boom » fait du « bien vieillir » un véritable enjeu de notre société.

Les dépenses de santé flambent et nous sommes régulièrement alertés du déficit de la sécurité sociale. Alors il faut réagir, surtout en développant la prévention qui nous permet de rester en forme plus longtemps.

La prévention pour rester en bonne santé devrait être enseignée dès l'école, ne pas être oubliée pendant la vie active ni à la retraite.

Dès l'âge de 25 ans, nous entrons dans un processus de vieillissement qu'il faut limiter. La courbe suivante montre les bénéfices à attendre de la prévention pour mourir en quelque sorte en bonne santé.



VIE QUOTIDIENNE

SAUVEGARDE DE JUSTICE

Définition

La loi du 3 Janvier 1968 propose 3 régimes de protection pour une personne âgée incapable de gérer correctement ses intérêts du quotidien :

- La sauvegarde de justice médicale ou judiciaire
- La curatelle ou régime d'assistance
- La tutelle ou régime de représentation

Médicale

- Un certificat médical du médecin généraliste, spécialiste ou hospitalier
- Envoi au Procureur de la République
- Inscription au registre spécial
- Information donnée aux personnes intéressées
- Validité 2 mois, renouvellement de demande pour 6 mois
- Les actes peuvent être annulés par le Juge du Tribunal de Grande Instance.

Judiciaire

- Dépôt d'une requête par la famille proche (conjoint, enfants, frères, soeurs)
- Protection d'une personne dans l'attente d'une procédure de tutelle
- effets identiques à la mesure médicale.

La curatelle

- La personne âgée garde des capacités mais a besoin d'être aidée pour les actes importants
- La personne âgée gère seule les actes de la vie courante
- Elle peut être simple ou renforcée limitant les actes de la vie courante réalisables seuls par la personne âgée.

La tutelle

- La personne âgée a besoin d'être représentée et aidée pour tous les actes de la vie courante. Le tuteur veille à la qualité de vie.
- Le tuteur fait les actes de gestion et d'administration même courants. Il est contrôlé par le Juge des Tutelles
- La personne sous tutelle perd ses droits civiques.

Qui peut être nommé comme curateur ou tuteur ?

- Un ami, un proche, une association privée agréée, un établissement de soins, un particulier agréé, l'Etat. Procédure de demande la famille proche (requête à retirer auprès du Tribunal) le voisinage, des amis, le directeur d'établissement demande au Procureur avec certificat médical à l'appui.

VIE QUOTIDIENNE

CANTINE MUNICIPALE

Déjeuner à la cantine municipale, c'est sympathique.

Il suffit d'acheter des tickets de cantine le lundi en fin de matinée en mairie, après avoir été calculé votre quotient familial au service social.

CLUB DU 3^{EME} AGE

Venez vous joindre au groupe, on y fait des jeux, belote, scrabble, jeux mémoire, travaux manuels.

Participation à la fête des associations et au marché de Noël.



SOUVENONS-NOUS...

Cette année nous avons perdu certains de nos amis :

Madame PETIT Nicole
Monsieur SANNIER Claude
Madame DELAPLACE Antoinette
Monsieur DURIEZ Henri
Madame PARENT Marcelle
Monsieur CHARPENTIER Léon Valère
Monsieur MASSY Christian
Monsieur LESCAUX Jean-Louis
Madame DORNEAU Suzanne

LOISIRS

JEUX

A partir du mot ci-dessous, donnez-vous 30 secondes pour écrire d'autres mots ayant un rapport étroit ou lointain avec celui-ci.

Laissez courir votre imagination !

SOLEIL

Avec les lettres suivantes, écrivez un maximum de mots. Chaque lettre ne doit servir qu'une seule fois pour chaque mot à part le « E » qui peut être utilisé deux fois

A D E E I L N R T

- Mots de 2 lettres
- Mots de 3 lettres
- Mots de 4 lettres
- Mots de 5 lettres
- Mots de 6 lettres
- Mots de 7 lettres

LECTURE

Tous les titres indiqués ci-dessous sont imprimés en gros caractères et disponibles gratuitement à la bibliothèque.

Biographies :

«Au bal de la chance», Edith Piaf

«Ma vie volée», Renée Villancher

Policiers adultes :

«Pas de veine», Carol Higgins Clark

«L'argent de l'évêque», Alain Loison

«Ashworth Hall», Anne Perry

«Funérailles en bleu», Anne Perry

«Maigret et l'homme du banc», Georges Simenon

«Mort in vitro», Martin Winckler

Romans adultes :

«Mademoiselle Laguiole», Daniel Crozes

«Jeunes et dangereuses», Kathleen Karr

PROCHAINES MANIFESTATIONS

Octobre

- 06 et 07 : bourse aux vêtements et puériculture
- 07 : sortie parisienne par le foyer rural
- 11 : rencontre témoignage par l'association Histoire de Vies
- 14 : sortie guinguette «Chez Gégène» dans la Marne par Escapades
- 15 au 19 : Lire en fête : aux couleurs du Portugal
- 15 au 21 : semaine bleue
- 17 : matin : jeux avec les enfants (voir programme)
après-midi : goûter des Anciens, loto
- 18 : sortie locale « Route de la Pierre » avec Escapades ; le soir, projection d'un film pour les Aînés, salle Aragon.
- 19 : sortie au théâtre Saint Georges par Escapades «Les Belles sœurs» de Jean Luc Moreau
- 20 : ciné buffet par Histoires de vies
- 21 : sortie théâtre par le Foyer Rural
- 27 : soirée rencontre « année 80 » par le Foyer Rural
- 28 : 3ème bourse multi-collections par le Comité de Jumelage

Novembre

- 08 : sortie culturelle à la faïencerie de Creil « L'Art de la Comédie » de Eduardo de Filippo
- 10 : randonnée pédestre par le Foyer Rural
- 11 : Cérémonie – Exposition et repas cette année le thème est : la reconstruction de Saint Maximin
- 13 : festival Contes d'automne en bibliothèque
- 17 : Fête des châtaignes par Main dans la Main

- 17 et 18 : week-end en Beaujolais par Escapades
- 18 : sortie aux Harengades par le Foyer Rural
- 20 : journée internationale des droits de l'enfant
- 23 : repas gastronomique de l'association des Vieux Travailleurs
- 24 : randonnée pédestre par le Foyer Rural

Décembre

- 01 : soirée choucroute par le Foyer Rural
- 08 et 09 : marché de Noël et Téléthon bourse aux jouets et puériculture
- 08 : randonnée pédestre par le Foyer Rural
- 12 : sortie au cirque par Escapades
- 14 : goûters à domicile
- 15 : goûter des Anciens et distribution des colis
- 16 : marché de Noël à Rouen par le Foyer Rural
- 22 : randonnée pédestre par le Foyer Rural
- 31 : réveillon de la Saint Sylvestre par Escapades