

Le Petit Saint-Max

#05



JUIN 2021

WWW.SAINTMAXIMIN.EU

LE MOT DE L'ÉLU



Mettre l'enfance et la jeunesse aux cœurs des priorités, c'est notre engagement depuis plusieurs années. Dans le souci de s'améliorer et d'avancer ensemble, notre ville souhaite mettre en avant la jeunesse. C'est pourquoi, notre préoccupation est de redynamiser le Point Accueil Jeunes (PAJ). Il doit devenir un lieu de rencontre, de soutien, d'écoute et de loisirs pour les jeunes de la commune et cela, tout au long de l'année. Le PAJ soumet très souvent de nouveaux projets à la jeunesse saint-maximinoise. Ainsi, un concours photos va être lancé prochainement, des activités et des sorties seront proposées pendant les vacances.

Nous souhaitons être à votre écoute : vous pouvez nous adresser vos demandes et vos idées. Venez rencontrer l'équipe et soyez acteur de votre ville !

Chahinaise Azouza,
élue en charge de la jeunesse



LA VILLE LANCE UN CONCOURS PHOTO !



En juillet et en août, participez au concours photo lancé par la commune ! Ouvert à tous les jeunes de 11 à 18 ans, il offre l'opportunité de mettre en valeur Saint-Maximin à travers la photographie et, ainsi, faire connaître la ville aux nouveaux habitants. Laissez votre ado déambuler dans les rues, à la recherche de l'angle ou de la lumière parfaite.

Chaque jeune peut envoyer 5 clichés au maximum, avant le 15 août. Un jury choisira les plus belles photographies, elles seront exposées lors de la Fête de la rentrée, le premier weekend de septembre.

Informations complémentaires : j.bigot@saintmaximin.eu



LE 13 JUIN, TESTEZ L'ACCROBRANCHE EN FAMILLE

La ville propose une sortie à **Programme :**
la base de St Leu d'Esserent : ▶ 10h30 à 12h30 vous y découvrirez, en famille, Explor-Games l'accrobranche et une activité ▶ 12h30 à 14h00 Explor-Games. Rendez-vous à Pique-nique 10h00 à la base de St Leu d'Es- ▶ 14h00 à 18h00 serent. Accrobranche

40 places disponibles – Acti- Pour toute réservation :
tivité gratuite, entièrement fi- jm.lardier@saintmaximin.eu
nancée par la ville. 03 44 61 18 34

GRATUIT

RESTEZ CONNECTÉS

 **FACEBOOK**
Commune
de Saint-Maximine Oise

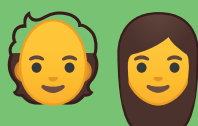
 **INSTAGRAM**
@saintmax60

 **TWITTER**
@saintmax60

 **FACEBOOK JEUNESSE**
www.facebook.com/
jeremy.anims

 **YOUTUBE**
Ville de Saint-Maximin

Suivez vos rendez-vous mensuel
en live sur Facebook avec vos élus !



UN DICTIONNAIRE OFFERT AUX ÉLÈVES PASSANT EN 6ÈME



Saint-Maximin a toujours souhaité la réussite scolaire de ses enfants. C'est pourquoi, comme chaque année, la Commune offrira un dictionnaire à chaque élève passant en 6ème à la rentrée 2021. Cette remise se déroulera dans le cadre scolaire avec leur enseignant. Le Maire et les conseillers municipaux les accueilleront en salle des mariages de la Mairie fin juin.



LA COMPTINE COUP DE CŒUR



La fourmi m'a piqué la main

La fourmi m'a piqué la main
La coquine, la coquine
La fourmi m'a piqué la main
La coquine, elle avait faim

L'araignée m'a piqué le nez
La coquine, la coquine
L'araignée m'a piqué le nez
La coquine, elle était fâchée

Et l'abeille m'a piqué l'oreille
La coquine, la coquine
Et l'abeille m'a piqué l'oreille
La coquine n'avait pas sommeil

Le bourdon m'a piqué le menton
Le coquin, le coquin
Le bourdon m'a piqué le menton
Le coquin voulait un bonbon

Et l'oiseau m'a piqué le dos
Le coquin, le coquin
Et l'oiseau m'a piqué le dos
Le coquin était un moineau



LE COUP DE CŒUR DE LA BIBLIOTHÈQUE

Le passage du Diable

A partir de 12 ans.

Roman jeunesse d'Anne Fine.
Ecole des loisirs, 1984.
Depuis son plus jeune âge, Daniel Cunningham a vécu enfermé. Réfugié chez le docteur Marlow, il va découvrir peu à peu que tout ce qu'il tenait pour vrai jusque-là n'était qu'un tissu d'histoires racontées pour le protéger. Mais le protéger de quoi ? Jusqu'où ces secrets conduiront-ils Daniel ?

Anne Fine, connue pour sa série du Chat Assassin, nous transporte ici dans un roman plus mature, plus sombre. Nous suivons presque malgré nous l'histoire de Daniel et de sa mère, qui bien qu'absente, est l'un des personnages clefs de cette histoire. Impossible de refermer ce livre sans connaître tous les mystères qui entourent cette étrange famille.

Anne Fine Le Passage du Diable



UN CONTEUR POUR LES MATERNELLES

Traditionnellement, tous les mois de juin, la ville offre une séance de contes à tous les enfants de maternelle. L'occasion de se familiariser aux littératures orales et de construire un attachement fort des enfants au lieu bibliothèque.

Cette année c'est Alain Poiré qui viendra conter pour eux. La date et l'organisation étant encore dépendantes de l'évolution des conditions sanitaires, elles seront communiquées, aux familles très prochainement.



ZOOM SUR LE NOUVEL AMÉNAGEMENT DE LA CRÈCHE / EN PHOTOS

La crèche de Saint- Maximin vient de connaître un réaménagement. Découvrez, en images, l'espace des tout-petits relooké !



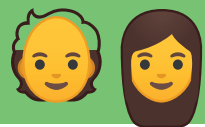
ET SI ON FÊTAIT LA MUSIQUE ?

L'édition 2021 de la fête de la musique tombe un lundi.

Participez à deux temps d'animation :

► **Durant la pause méridienne**, les élèves de l'école primaire assisteront à une animation de 30 minutes de présentation d'instruments de musique par l'AMEM, l'école de musique de Montataire. L'animation aura lieu dans l'amphithéâtre du Larris s'il fait beau ou au gymnase s'il pleut.

► **De 19h à 20h**, une scène libre sera réservée aux musiciens locaux. Puis de 20h à 21h30, un spectacle est prévu avec l'association 1pas2danse alliant démonstration et interaction avec le public à la Salle aux Poutres ou Place du Larris en fonction de la météo.



TOUS À VOS CRAMPONS, POUR UN TOURNOI DE FOOTBALL !

La ville organise un tournoi de football au City Stade du Larris le dimanche 20 juin 2021 de 14h00 à 18h00 pour les 11/17 ans. Le rendez-vous aura lieu à 14h00 au city-stade du Larris et les équipes se formeront sur place.

Vous voulez participer ?

Contactez vite le service des sports : jm.lardier@saintmaximin.eu – Activité gratuite, financée par la ville.



UN MICRO POUR LES POÈTES EN HERBE

2021



La fête des poètes n'ayant pu se dérouler en mars comme prévu, la ville invite tous les participants à un temps fort poétique pendant les portes ouvertes de l'ALSH le samedi 19 juin en après-midi.

Venez retirer votre recueil de poèmes. A cette occasion, un micro sera ouvert aux volontaires pour déclamer de la poésie. Avis aux amateurs. (Attention, la bibliothèque sera donc fermée le samedi 19 juin après-midi)



Bravo à Louis Sauvet, nouveau roi du tir à l'arc

PETITE ENFANCE

- ▶ **Lundi 7 juin et 5 juillet matin**
Permanence Protection Maternelle Infantile (PMI)
- ▶ **Mercredi 23 juin après-midi**
découverte de l'ALSH
- ▶ **Les lundis de 8h30-9h30**
Intervention musique
- ▶ **Mardi 1, 8, 15, 22, 29 juin**
Intervention bibliothèque

+ BÉBÉS LECTEURS (0-3 ANS)
en bibliothèque de 10h à 11h00
- limité à 6 personnes.

- ▶ **Vendredi 18 juin**
- ▶ **Samedi 26 juin**

+ BÉBÉS LECTEURS
au Multi-Accueil :

- ▶ **Mardi 01 juin** (Grands)
- ▶ **Mardi 08 juin** (Petits-Moyens)
- ▶ **Mardi 15 juin** (Grands)
- ▶ **Mardi 22 juin** (Petits-Moyens)
- ▶ **Mardi 29 juin** (Grands)

ENFANCE

- ▶ **2, 16 et 30 juin**
Ateliers en collaboration avec le Parc Naturel Régional - Jardinage et exploration du parc de la maison de l'enfance
- ▶ **Samedi 19 juin de 14h à 17h**
Porte-ouverte au Centre de Loisirs - Présentation du planning de l'été, de l'équipe et exposition en lien avec le PNR. Mise en avant de ce qui s'est déroulé pendant l'année.

SPORT

- ▶ **Dimanche 13 juin**
Sortie à la base de Saint-Leu / accrobranche / 10h-18h
- ▶ **Dimanche 20 juin**
Foulées Familiales / 10h30-11h30
- ▶ **Dimanche 20 juin après-midi**
Tournoi de Football pour tous les jeunes au City-Stade pour les 11-17 ans

▶ **Du 25 au 27 juin**

Fête des ateliers (?)

▶ **22&24 juin**

Challenge scolaire du Handball Club avec les écoles

JEUNESSE

Réouverture du Point Accueil Jeunes un samedi sur deux

▶ **Samedi 12 juin de 11h à 12h**

Participation et découverte de l'atelier « sport et santé »
de 14h à 16h Activité sportive au choix au city stade.

▶ **Vendredi 18 juin de 9h à 12h**

permanence sans rendez-vous de la Mission Locale.

▶ **Samedi 19 juin**

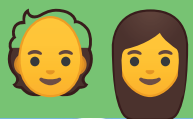
Porte ouverte du PAJ de 9h à 12h et de 14h à 17h.

▶ **Samedi 26 juin de 10h à 12h**

Atelier C.V et lettre de motivation

▶ **Rappel - Séjour en Normandie**
du 26 juillet au 1 août 2021

Attention, ces animations sont susceptibles d'être reportées ou annulées selon l'évolution de la situation sanitaire et des décisions gouvernementales.



CHEZ LES ADOS, UN MAUVAIS SOMMEIL PEUT FAVORISER LA DÉPRESSION



Selon une récente étude canadienne, les adolescents qui dorment mal et/ou peu auraient un risque accru de développer une dépression à l'âge adulte.

Selon les recommandations officielles, les adolescents âgés de 12 à 17 ans devraient dormir entre 8 heures et 10 heures chaque nuit. Mais dans les faits, d'après une enquête de l'Institut national du sommeil et de la vigilance (INSV) publiée en 2018, environ 60 % des 15-24 ans dorment moins de 8 heures par nuit... Une tendance qui s'est probablement accentuée en 2020, entre les cours à distance et le confinement.

Sauf que, selon une récente étude de la University of Ottawa (au Canada), les troubles du sommeil durant l'adolescence (et, en particulier, les réveils nocturnes) pourraient favoriser le développement d'une dépression à l'âge adulte.

Comment aider son ado à bien dormir ? Primo, il est préférable de se couper des écrans (téléphone, ordinateur, télévision, console de jeu...) au moins 1 heure avant de dormir. Deuzio, une activité physique douce (yoga, marche tranquille...) après 17 heures peut aider à trouver le sommeil. Tertio, il est nécessaire de lever le pied sur les boissons excitantes (café, energy drinks...) et de privilégier les repas légers pour le dîner.



LES COORDONNÉES IMPORTANTES

▶ **Coordinatrice petite-enfance, enfance et jeunesse -**

03 44 61 18 32

c.lenain@saintmaximin.eu

▶ **Multi-Accueil -** 03 44 61 18 55

- mm.borgesmendoca@saint-maximin.eu

▶ **Accueil de Loisirs -**

03 44 24 90 90 -

l.santerre@saintmaximin.eu

▶ **Point Accueil Jeunes -**

09 84 13 74 19 -

j.bigot@saintmaximin.eu

Directeur de publication : Serge Macudzinski

Rédaction : Anaïs Carpentier, Serge Macudzinski.

Comité de rédaction : Serge Macudzinski, Chahinaise

Azouza, Daniel Derniame, Dalila Righi, Anaïs Carpentier.

Conception / Mise en page : Julien Martin

Crédit photos : Services communaux, Documents photographiques tous droits réservés

Tirages : 700 exemplaires

Imprimerie ISL Creil : 03.44.64.13.95

Mairie de Saint-Maximin - 03.44.61.18.40

-15 rue Jean-Jaurès - 60740 Saint-Maximin

Pour nous écrire : communication@saintmaximin.eu